



## Comment bouger après 80 ans ? Mobilité et motricité

### Programme

|                      |   |
|----------------------|---|
| 08h30 – 08h45        | Introduction  |
| 08h45 – 09h00        | Allocutions d'ouverture par les <b>Pr Cédric Annweiler</b> et <b>Pr Sylvie Bonin-Guillaume</b> , Société Française de Gériatrie et Gérontologie |
| <b>09h00 - 10h00</b> | <b>MODULE 1. Mobilité, motricité et vieillissement. Quels enjeux ?</b>  |
| 09h00 – 09h15        | Vieillesse de la marche.<br><b>Maud Ranchet</b> (Université Gustave Eiffel, Bron)   |
| 09h15 – 09h30        | Mobilités : quelles problématiques et besoins chez la personne âgée.<br><b>Joël Meissonnier</b> (CEREMA / Paris-Cergy Université)               |
| 09h30 – 09h45        | Atlas du grand âge en France : Géographie des séniors.<br><b>Mickaël Blanchet</b> (Université d'Angers)   |
| 09h45 – 09h55        | EN GERIA-PRATIQUE : Quelles précautions prendre pour un voyageur âgé ?<br><b>Claire Roubaud</b> (CHU Bordeaux)                                  |
| 09h55 – 10h00        | Discussion  |
| <b>10h00 – 10h05</b> | <b>Pause</b>  |
| <b>10h05 - 11h05</b> | <b>MODULE 2. Mobilité en ville</b>  |
| 10h05 – 10h20        | Aménagement urbain et mobilités.<br><b>Laurent Colin</b> (Responsable de l'accessibilité à la Société du Grand Paris)                           |
| 10h20 – 10h35        | Le piéton âgé en ville.<br><b>Florence Huguenin Richard</b> (Sorbonne Université)   |
| 10h35 – 10h50        | Améliorer l'accessibilité des transports publics pour les personnes âgées.<br><b>Pierre Olivier Lefebvre</b> (Programme Villes Amies des Aînés) |
| 10h50 – 11h00        | EN GERIA-PRATIQUE : Bons de transport : les erreurs à éviter.<br><b>Hugo Crombez</b> (Assurance Maladie)  |
| 11h00 – 11h05        | Discussion  |
| <b>11h05 – 11h35</b> | <b>Pause</b>  |
| <b>11h35-12h35</b>   | <b>MODULE 3. Mobilités dans les territoires</b>   |
| 11h35 – 11h50        | Mobilités résidentielles.<br><b>Rémi Gallou</b> (URV CNAV)  |
| 11h50 – 12h05        | Environnement résidentiel et (in)dépendance des personnes âgées dans leurs activités du quotidien. <b>Emmanuelle Cambois</b> (Ined)             |
| 12h05 – 12h20        | « Sortir plus » programme destiné aux personnes de 75 ans et plus.<br><b>Nicolas Pailloux</b> (AGIRC-ARCCO)                                     |



|                      |   |
|----------------------|---|
| 12h20 – 12h30        | EN GERIA-PRATIQUE : Retour d'expérimentation du Cabinet Bucco-Dentaire Mobile (CBDM)<br><b>Jean-Baptiste de Carné</b> (Fondation Texier Gallas)   |
| 12h30 - 12h35        | Discussion  |
| <b>12h35 – 14h00</b> | <b>Pause déjeuner</b>   |
| <b>14h00 - 15h00</b> | <b>MODULE 4 – Préserver la motricité</b>  |
| 14h00 – 14h15        | Comment maintenir ses capacités musculaires dans l'espace.<br><b>Angèle Chopard</b> (UFR STAPS, Université de Montpellier)  |
| 14h15 – 14h30        | Rééducation gériatrique.<br><b>France Mourey</b> (Université de Bourgogne)  |
| 14h30 – 14h45        | Activité physique chez les personnes âgées : exemples concrets.<br><b>Jean-Michel Ricard</b> (Siel Bleu)  |
| 14h45 – 14h55        | EN GERIA-PRATIQUE : Prescription d'un programme d'activité physique adaptée.<br><b>Anne Baekelandt</b> (Institut de Promotion de la Santé)  |
| 14h55 – 15h00        | Discussion  |
| <b>15h00 – 15h05</b> | <b>Pause</b>  |
| <b>15h05 - 16h05</b> | <b>MODULE 5. Les nouvelles technologies dans la préservation de la mobilité et de la motricité</b>  |
| 15h05 – 15h20        | L'usage des technologies dans l'activité physique au service des personnes âgées.<br><b>Mickaël Briquet</b> (AFEG)  |
| 15h20 – 15h35        | Place des mobilités durables pour répondre aux besoins des personnes âgées.<br><b>Niels Knapp-Ziller</b> (Gérontopôle des Pays de la Loire)   |
| 15h35 – 15h50        | EN GERIA-PRATIQUE : les spécificités d'une téléconsultation en gériatrie.<br><b>Nathalie Salles</b> (SFGG)  |
| 15h50 – 16h05        | Discussion  |
| <b>16h05 – 16h35</b> | <b>Pause</b>  |
| <b>16h35 - 17h35</b> | <b>TABLE RONDE : Comment bouger après 80 ans ?</b>  |
|                      | Avec la participation de : <b>Sylvie Kinet</b> (Fédération de la retraite sportive), <b>Erwan Pofter</b> (Société Française des professionnels en activité physique adaptée), <b>Nicolas Riffet Vidal</b> (directeur de la Recherche et de l'innovation du CHU d'Angers), <b>Luc Baggio</b> (ancien international d'athlétisme) |
| <b>17h35 - 17h45</b> | Conclusion de la journée<br><b>Pr Nathalie Salles</b> , Présidente de la SFGG et <b>Dr Tristan Cudennec</b> , Comité d'Organisation   |

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site  
[www.printanieres-sfgg.com](http://www.printanieres-sfgg.com)

